

# ОПЕРАЦИОННАЯ ДИРЕКТИВА

**DO – 01/2000**

## **О предотвращении заболеваемости особо опасными инфекциями членов летных экипажей**

1. Настоящая Операционная Директива издана в целях выполнения Приложения № 9 Международной организации гражданской авиации (Чикаго, 1944) и документов Всемирной организации здравоохранения, в соответствии с Законом Республики Молдова о гражданской авиации, Постановлением Правительства Республики Молдова № 1057 и на основании Авиационных правил RAC-11.
2. Настоящая Операционная Директива устанавливает обязанности и требования по отношению к эксплуатантам с целью предотвращения заболеваемости особо опасными и другими инфекциями членов летных экипажей, а также предотвращения завоза данных инфекций в Республику Молдова.
3. Авиационная деятельность, а также любая другая деятельность, на которую распространяется настоящая Директива, могут осуществляться только в соответствии с данной Директивой.
4. Руководители авиационных предприятий должны обеспечить изучение и применение настоящей Директивы.

**Первый заместитель Генерального директора**

**Владимир Петраш**



Издание 01/ Октябрь 2000

**DO 001 Общие положения**

Настоящая Операционная Директива устанавливает обязательные требования для эксплуатантов Республики Молдова относительно профилактики инфекционных заболеваний членов летных экипажей в связи с деятельностью по эксплуатации воздушных судов в регионах в которых распространены особо опасные инфекционные заболевания.

**DO 002 Цель**

Настоящая Директива выпущена в целях обеспечения предотвращения и лечения инфекционных заболеваний членов летных экипажей, осуществляющих летную деятельность в странах, указанных в DO 001.

**DO 003 Основания издания настоящей Директивы**

Настоящая директива издана в связи:

- с осуществлением летной деятельности в странах неблагополучных по карантинным инфекциям (малярия, чума, холера, желтая лихорадка), а также по другим инфекционным заболеваниям; и
- с высокой заболеваемостью малярией среди членов летных экипажей, находящихся в командировках в странах Центральной и Южной Африки, в том числе и со смертельным исходом, а также с участием в случаях завоза малярии в Республику Молдова.

**DO 004 Требования относительно профилактики и лечения инфекционных заболеваний**

(1) Руководители предприятий гражданской авиации должны обеспечить:

- a) наличие в аптечках воздушных судов и у каждого из членов экипажей, вылетающих или уже находящихся на работе в странах, эндемичных по малярии (Центральная и Южная Африка, Ближний Восток, Юго-Восточная Азия, Центральная и Южная Америка) препарата для лечения малярии "**Mefloguine (Lariam)**". Необходимо чтобы для каждого из членов экипажа обеспечивалось минимум по 4 таблетки по 250 мг, а в аптечке дополнительно находилось 4 упаковки по 8 таблеток;
- b) на борту воздушных судов, вылетающих в вышеперечисленные регионы инсектициды, репелленты, электрофумигаторы;
- c) организацию обучения членов экипажей методам дезинсекции воздушных судов и обязать их под ответственность командира корабля проводить обработку воздушных судов перед перелётом на базовый аэродром из вышеперечисленных регионов для предотвращения залета комаров и завоза их в пункт назначения. (За дополнительной информацией обращаться к зав. отделом авиационной гигиены и санитарно-контрольного пункта аэропорта «Кишинэу», тел. 52-44-60);
- d) организацию обучения сотрудников мерам защиты и профилактики особо опасных инфекций, санитарным правилам личной гигиены;



- е) обязательную вакцинацию или ревакцинацию против желтой лихорадки всех сотрудников, выезжающих в страны, неблагополучные по желтой лихорадке (действие вакцины с 10 дней до 10 лет) и наличие при себе международного сертификата свидетельствующего о вакцинации.

Рекомендуемые вакцинации и сроки их действия:

- Холера (с 7 дней до 6 месяцев после вакцинации);
- Тиф (с 7 дней до 3 лет после вакцинации);
- Полиомиелит (после 3 вакцинаций в течении 10 лет);
- Столбняк (после 3 вакцинаций в течении 10 лет).

- f) представление в Службу Авиационной медицины Государственной администрации гражданской авиации информацию, включающую список членов экипажей, выезжающих в командировку в вышеперечисленные регионы и возвращающихся из них, страну и сроки пребывания, за 7 дней до вылета и за 3 дня до их возвращения;
- g) прохождение всеми сотрудниками по возвращению из неблагополучных регионов медицинского обследования в течении первых 3 дней и представления данных обследования врачу предприятия или эксперту по авиационной медицине;
- h) ознакомление всех сотрудников, работающих или выезжающих на работу в данные регионы с информацией, указанной в DO 004 (2), (3) и (4).

(2) Каждому из членов экипажа, находящемуся или прибывшему из эндемичных по малярии стран принять к сведению, что при любом недомогании, подъеме температуры тела, ознобе и при отсутствии возможности срочно обратиться за медицинской помощью или провести лабораторное исследование, расценивать данные симптомы как проявления тропической малярии и принять лечебную дозу "***Mefloguine (Lariam)***", что составляет 15 мг на кг веса (но не более 1г или 4 таблеток), разделив на 2 приема в течении 1 дня. Необходимо знать, что в связи с возможным побочным действием данного препарата, летний персонал после приема даже 1 таблетки должен быть отстранен от полетов на 2 недели. Наземный персонал может употреблять "***Mefloguine (Lariam)***" в качестве профилактики - 250 мг (1 таблетка) 1 раз в неделю, но не более 3 месяцев, в связи с его побочными эффектами. Заболевших необходимо, после прибытия, госпитализировать и сообщить об этом эксперту по авиационной медицине. Данная мера необходима для предотвращения смертельного исхода, который при тропической малярии возможен в очень короткий срок (в первые 1-3 дня).

(3) Учитывая, что против многих крайне опасных заболеваний вакцина не существует, необходимо соблюдать определенные общие правила, а именно:

(а) правила питания:

- питание допускается в пунктах, где используются продукты гарантированного качества, промышленного производства;
- запрещается использовать продукты традиционной национальной кухни, продукты с просроченным сроком годности, не прошедшие гарантированную технологическую обработку, а также приобретенные в местах уличной торговли;



- для питания использовать кипяченную или бутылированную воду, напитки и соки промышленного производства и гарантированного качества;
- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли;
- есть только те фрукты и овощи, которые можно почистить или термически обработать (для мытья использовать только кипяченую или бутылированную воду);

(b) организация отдыха:

- купание разрешается только в бассейнах или специальных водоемах;
- запрещается лежать на пляжах без подстилок, ходить босиком.

(c) правила проживания:

- проживание допускается только в помещениях, обеспеченных центральным водоснабжением и канализацией;
- для предупреждения солнечного и теплового удара необходимо носить одежду из легких и натуральных тканей, головной убор и солнцезащитные очки, смазывать открытые участки кожи кремом от загара, а в вечерние часы репеллентами от укусов комаров;
- увеличить количество потребляемой жидкости, ограничить прием алкогольных напитков;
- быть осторожным при контакте с животными, так как они могут являться переносчиками многих инфекционных и паразитарных заболеваний, не рекомендуется трогать кошек и собак практически во всех тропических странах. Если животное вас укусило, поцарапало или лизнуло, необходимо промыть эту часть тела водой и обратиться к врачу для решения вопроса о проведении прививок против бешенства и столбняка.

(4) Если, несмотря на все предпринятые профилактические меры вы заболели, необходимо знать о первых признаках особо опасных инфекций, когда при отсутствии срочной медицинской помощи очень высока вероятность смертельного исхода:

- при холере: понос и рвота;
- при чуме: высокая температура, сильный озноб, головная боль, увеличение лимфатических узлов, кашель с кровью;
- при особо опасных вирусных геморрагических лихорадках (Эбола, Ласса, Марбурга): высокая температура, головная боль, общая слабость, боли в грудной клетке и в желудке, геморрагическая сыпь, кровотечение из носа, десен, появление крови в стуле и рвотных массах;
- желтая лихорадка: высокая температура, геморрагическая сыпь, появление желтухи;



- **СПИД:** основной путь заражения – половой, при случайных половых контактах, а также, парентеральный, при использовании для оказания медицинской помощи загрязненных кровью инструментов, особенно стоматологических (посещать стоматолога необходимо перед выездом в вышеуказанные регионы). Характерные признаки проявления: резкое похудание, хронический понос, увеличение лимфатических узлов, упорный кашель, грибковые поражения.

#### **DO 005 Санкции**

В случае невыполнения эксплуатантами положений данной Директивы эксплуатация их воздушных судов в регионах, составляющих предмет настоящей Директивы будет запрещена, а все материалы будут представлены компетентным органам Республики Молдова для расследования.

#### **DO 006 Ответственность руководителей предприятий**

Руководители предприятий гражданской авиации, эксплуатирующие воздушные судна в регионах в которых распространены особо опасные инфекционные заболевания, несут ответственность за применение и выполнение настоящей Директивы.

